

بررسی ارتباط خود نظم بخشی رفتاری و هیجانی با فرسودگی شغلی در کارکنان امور مالی

عنوان مقاله:

مشخصات نویسندگان مقاله:

صفیه بخشانی - عضو هیئت علمی دانشگاه ولایت، ایرانشهر

چکیده مقاله:

رفتارهای مرتبط با خودتنظیمی و رابطه آن با فرسودگی شغلی مساله مهمی است، خود تنظیم‌گری بر بسیاری از جنبه‌های زندگی فرد مثل گزینش اهداف، خودکارآمدی، تصمیم‌گیری، میزان تلاش، سطح استمرار و پایداری و رویارویی با مسائل چالش برانگیز تأثیرگذار می‌باشد. در این تحقیق استفاده از باورهای فراشناختی و انگیزشی، در جهت کنترل رفتار و ثبات هیجانی کارکنان امور مالی برای افزایش سازگاری و بهره‌وری مورد بررسی قرار می‌گیرد. در این پژوهش که از نوع توصیفی - همبستگی می‌باشد حدود ۱۱۰ نفر از افراد شاغل در حوزه مالی ادارات دولتی در سال ۱۳۹۲ با دو ابزار سنجش مهارت‌های خودتنظیم‌گری (SRI-S) ساخته ایبانز و همکاران (۲۰۰۵) و ابزار سنجش فرسودگی شغلی (MBI) ساخته ماسلاچ و جکسون (۱۹۸۲) مورد ارزیابی و با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج حاصل از این پژوهش گویای آن است که افرادی که از سازه خودتنظیم‌گری در کنترل رفتار و هیجانات خویش استفاده و خود را به رفتارهای ایمنی بخش بیشتری مجهز ساخته‌اند دارای سازگاری روانشناختی بیشتری هستند و از این طریق باعث افزایش کارآیی و افزایش بهره‌وری می‌شوند.

واژگان کلیدی:

خودتنظیم‌گری، فرسودگی شغلی، کارکنان امور مالی.